


Heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A	Felnőtt A	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával Alma			Burgonyagaluska leves Tejbegríz Kakaó szóráttal		
		Energia: 1,008.12 Kcal / 4,213.94 KJ			Energia: 888.97 Kcal / 3,715.89 KJ			Energia: 929.32 Kcal / 3,884.56 KJ			Energia: 930.35 Kcal / 3,888.86 KJ			Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.79 g	55.75 g	18.14 g	37.22 g	19.49 g	8.73 g	31.42 g	37.54 g	10.12 g	32.25 g	15.95 g	4.66 g	40.50 g	43.25 g	11.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.88 g	0.06 g	4.04 g	141.50 g	52.22 g	2.72 g	115.13 g	15.03 g	2.90 g	163.65 g	71.43 g	1.98 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
Ebéd B	Felnőtt B	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral Alma			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tejfölös karfiolleves Kínai pírtott tészta csirkecsíkokkal			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggetszel Félbarna kenyérral Alma			Burgonyagaluska leves Zöldséges rizottó Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 939.70 Kcal / 3,927.95 KJ			Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 KJ			Energia: 550.00 Kcal / 2,299.00 KJ			Energia: 975.98 Kcal / 4,079.60 KJ			Energia: 783.42 Kcal / 3,274.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.64 g	56.09 g	18.86 g	22.87 g	14.80 g	2.20 g	42.57 g	10.54 g	2.64 g	40.26 g	35.00 g	11.16 g	41.58 g	31.37 g	2.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.26 g	0.06 g	4.62 g	92.81 g	0.05 g	5.73 g	70.80 g	0.04 g	3.66 g	123.64 g	0.00 g	4.67 g	81.42 g	4.05 g	5.80 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,7,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Ellemezésvezető